

Pastoralverbund Nördliches Siegerland



"Gott in mir"

***Einführung in die christliche Meditation
mit eutonischen Übungen***

Bild: Außentür Abtei Dormitio, Jerusalem, privat



Gott in unserem Leben zu erspüren, gehört sicherlich zu unseren menschlichen Grundsehnsüchten. In der christlichen Tradition haben Frauen und Männer Wege entdeckt, dem Geheimnis der Gegenwart Gottes in uns nachspüren zu können: Die christliche Meditation.

Wir werden in diesem Kurs einige dieser Weg kennenlernen und einüben. Wer teilnimmt, geht den Weg der Meditation täglich für eine Zeit, die persönlich festgelegt wird.

Wir sind als Menschen immer und untrennbar eine Einheit von Leib und Seele. Darum werden wir bei den Übungen grundsätzlich unserem Leib sehr viel Aufmerksamkeit schenken, der unseren inneren Menschen in die Gegenwart des Hier und Jetzt führen kann. Leichte Körperwahrnehmungsübungen leiten die einzelnen Meditationsweisen ein.

Die Abende bauen aufeinander auf. Darum ist ein „Quer-Einsteigen“ nicht möglich.

Die Angebote der einzelnen Abende

Mittwoch, 24.02. 2021

„Grundlagen: Beten mit Leib und Seele“

Mittwoch, 03.03.2021

„Beten in der Tradition des Ostens: Das Jesus-Gebet“

Mittwoch, 10.03.2021

„Beten mit der Heiligen Schrift I:
In der Tradition Benedikts: Lectio divina“

Mittwoch, 17.03.2021: Kein Treffen !

Mittwoch, 24.03.2021

„Beten mit der Heiligen Schrift II:
In der Tradition Ignatius v. Loyola“

Mittwoch, 31.03.2021

„Beten mit einem Bild“

Mittwoch, 07.04.2021

„Kontemplatives Gebet“

Beginn: jeweils 19.30 Uhr - Ende: ca. 21.00 Uhr

Ort: Augustinusheim in Dahlbruch, Talsperrenstraße 1a

Mitzubringen:

Eine Decke zum Liegen, warme Socken, bequeme Kleidung.

Kosten:

5,00 € für Material (Meditationshocker können ausgeliehen werden)

Leitung: Pastor Edgar Zoor, Meditationsanleiter- und begleiter,
nähere Informationen: Mobil: 0152.26370071



Infos zur Anmeldung

Verbindliche Anmeldungen sind bis 20.02.2021 möglich per Mail mit Angabe des Namens, der Anschrift und der Telefonnummer an: e.zoor@pv-noerdliches-siegerland.de

- oder mit diesem Abschnitt (bitte senden an: Pastor Edgar Zoor, Pfarrstraße 11, 57223 Kreuztal)

Name:

Vorname:

Anschrift:

Tel.:

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs „**GOTT IN MIR**“ - *Einführung in die christliche Meditation* an.

.....

Datum

.....

Unterschrift